

Ruhe und Raum –  
für den Blick nach innen und nach vorne.  
Zum Erneuern aller Kräfte und  
Treffen der richtigen Entscheidungen.



### **Kontakt**

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich

T (05481) 32 66 239

M (01520) 71 41 326

sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Termine nach Vereinbarung.

Um unsere Angebote weiterhin kostenfrei anbieten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

### **Unser Spendenkonto**

Bethanien Diakonissen-Stiftung

Ev. Bank Kassel

IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00

Verwendungszweck:

„Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück“

Die Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
ist eine Einrichtung der Bethanien Diakonissen-Stiftung.

[www.bethanien-stiftung.de](http://www.bethanien-stiftung.de)



# Begleitung früh verwaister Eltern

bei Verlustsituationen rund um  
Schwangerschaft und Geburt





Die Diagnose einer schweren Erkrankung beim ungeborenen Kind oder der viel zu frühe Tod eines Babys stellen, unabhängig vom Zeitpunkt, eine große Herausforderung für die Eltern dar.

Neben der medizinischen Begleitung ist es in diesen Situationen besonders wichtig, kompetente Ansprechpartner für die vielen Fragen und mögliche Ängste zu haben. Unser interdisziplinäres Team bietet kontinuierliche Begleitung, zeitnah und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt für:

- trauernde, früh verwaiste Eltern bei
  - stiller Geburt
  - frühem Verlust (Fehlgeburt)
  - Tod eines frühgeborenen Babys
- werdende Eltern bei
  - lebensbegrenzender Prognose
  - schwerster Beeinträchtigung des ungeborenen Babys

Themen der Begleitung können sein:

- Vorbereitung auf eine Geburt mit gleichzeitigem Abschied
- Traumatherapeutische Krisenintervention

- Unterstützung, um wieder Halt zu finden und handlungsfähig zu werden
- stärkende und ressourcenorientierte Begleitung von der Diagnose bis Jahre danach

Zusätzlich bieten wir in unserer Beratungsstelle folgende Angebote an:

- Sternenkinder-Café als offenes Angebot zum Austausch mit anderen Betroffenen und mit kreativen Methoden der Trauerbewältigung
- Gesprächskreise in angeleiteten Gruppen und geschütztem Rahmen
  - für Paare
  - für Frauen/Männer getrennt
  - nach frühem Verlust (Fehlgeburt)
  - nach notwendig erachtetem Schwangerschaftsabbruch
- Wochenenden für trauernde Familien
- Geführte Wanderungen mit Trauer-Impulsen

Wir sind Teil eines tragfähigen Helfer-Netzwerkes und vermitteln zu weiteren Fachpersonen, mit denen wir kooperieren.