

# TRAUERTREFF für Männer

für Väter früh verstorbener  
Kinder

*„Wenn ich hier bin, merke ich,  
dass ich mit meiner Situation nicht alleine bin.“*

*(Ein Teilnehmer)*



## Wenn Männer trauern

Häufig brauchen Väter eine längere Aufwärmphase, um den Trauerprozess zuzulassen. Neben der eigenen Trauer stehen sie vor weiteren Aufgaben und Belastungen. Sie wollen die Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter genauso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche über ihr verstorbenes Kind, über das Erlebte und über die Herausforderung, als Mann der Trauer einen Platz zu geben, können neue Perspektiven eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

**Freitag, 16. Februar 2024** • 19.00 bis 21.15 Uhr  
Gefühle in der Trauerwelt

**Freitag, 12. April 2024** • 19.00 bis 21.15 Uhr  
Im Alltag Himmel und Erde verbinden -  
ein Abend am Feuer

**Samstag, 1. Juni 2024** • 15.00 bis 19.00 Uhr  
Wanderung

**Samstag, 7. September 2024** • 13.30 bis 18.00 Uhr  
Kanutour auf der Weser

**Freitag, 22. November 2024** • 19.00 bis 21.15 Uhr  
Umgang mit Weihnachten und Jahreswechsel

### Anmeldung:

bis Mittwoch vor Termin / max. 8 Personen

Bethanien Sternenkinder

Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich

E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)

T (05481) 32 66 239