

Das Team der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück bietet Eltern ein Café und Zeit

# Der Trauer kreativ begegnen

Das Sternenkinder-Café der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück richtet sich laut Pressemitteilung an Eltern, die um ein vor, während oder nach der Geburt verstorbenes Kind trauern.

Das Café ist ein offenes Treffen zum Austausch mit anderen Betroffenen und zum Finden von Gemeinschaft in der eigenen Trauer. Der neue und ungewohnte Begleiter „Trauer“ darf von den Eltern gerne zum Café mitgebracht werden und findet dort einen Platz in einer wertschätzenden und solidarischen Gemeinschaft von anderen Betroffenen. Das fachlich ausgebildete Team des Sternenkinder-Café bietet offene Ohren, Zeit, Taschentücher zum Ausweinen und ermutigende Worte.



Gemeinsam der Trauer Ausdruck verleihen, sich austauschen und unterstützen – das Café für Sternenkinder-Eltern wird von erfahrenen Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle geleitet. Fotos: Bethanien Sternenkinder

Neben dem Austausch untereinander können die Eltern ihrer Trauer im Café auch kreativ begegnen und der Trauer so einen Ausdruck mit unterschiedlichen Materialien und Methoden geben. Es werden auch kreative Gestaltungsmöglichkei-

ten angeboten. So entstehen zum Beispiel Trauer-Collagen, Erinnerungskerzen oder selbst gebundene Kränze, die für die Grabgestaltung oder eine Erinnerungsstelle zu Hause genutzt werden können. Unabhängig von der Dauer beziehungsweise Länge der Schwangerschaft haben Erinnerungstücke eine heilsame Wirkung und schenken den Betroffenen eine tiefe Verbundenheit mit dem verstorbenen Kind.

Eine Teilnehmerin berichtet zum Beispiel, dass sie sich in diesen Stunden im aktiven Tun und ohne viele Worte mit ihrem verstorbenen Kind sehr verbunden fühlte. Einer anderen betrof-

fenen Mutter tut dagegen beim Kranzbinden das Zusammenspiel zwischen „etwas Schönes gestalten“ und „dem Austausch untereinander“ sehr gut. Die Teilnehmenden arbeiten im kreativen Tun sehr konzentriert und oft ist es so, dass sie auch nach Abschluss des Treffens noch länger zusammenbleiben, um Erfahrungen und Gedanken weiter auszutauschen.

► Das Sternenkinder-Café findet immer am letzten Mittwoch eines Monats von 16 bis 18 Uhr in den hellen Räumlichkeiten der Beratungsstelle in Lengerich statt. Eine Anmeldung ist aufgrund der Corona-Pandemie aktuell erforderlich.

## Die Stiftung

Die Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück ist eine Einrichtung der Bethanien Diakonissen-Stiftung. Diese ist eine steuerbegünstigte Stiftung, die in verschiedenen diakonischen Arbeitsfeldern tätig ist. Sie entstand aus den beiden evangelisch-methodistischen Diakoniewerken Bethanien und Bethesda und setzt die Arbeit und Tradition dieser fort. Die Stiftung fördert die diakonische Arbeit mit Menschen in verschiedenen Einrichtungen und setzt sich aktiv für kranke und ältere Menschen, aber auch für Kinder, Jugendliche, für suchtkranke Menschen sowie für trauernde Eltern ein.

■ <https://www.bethanien-stiftung.de/angebote/uebersicht/>



## Termine und Kontaktmöglichkeiten

► **Termine:**  
24. Februar, 31. März, 28. April, 26. Mai

► **Kontakt:**  
Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/

Osnabrück, Kienebrink-  
straße 15a, 49525 Lengerich, ☎ 0 54 81/  
3 26 62 39, E-Mail:  
sternenkinder.ms-os@  
bethanien-stiftung.de  
■ [www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)